

The background features a close-up of pink flowers with green leaves, set against a light blue and green textured backdrop. A small clock icon is positioned between the number '1' and the word 'MINUTOS'.

1  MINUTOS PARA
Orar

con Dios nuestro Padre
Un acto diario de devoción

1 MINUTOS

con Dios nuestro Padre

Querido Hijo

Cuánto ansiaba tener una relación ¹personal contigo. Te veo triunfar y fracasar en la vida con todo lo que eso implica, y es bueno saber que has hecho tiempo para hablar conmigo. Por ello, te tengo reservada una ²bendición. Envié a mi hijo, Jesús, no sólo para redimirte de tus pecados, sino también para mostrarte la profunda ³relación que como Padre tengo con Él, tu Salvador. Cuando se le pidió a mi Hijo que predicara con la oración, comenzó a hacerlo con las palabras más profundas que podría haber utilizado, ⁴Nuestro Padre. Esa es la misma relación que pretendo tener contigo. A medida que pasen los minutos, tómate tu tiempo para reflexionar sobre la bendición de intimidad con Dios a través de la oración.

En primer lugar, háblame sobre las cosas que desees agradecer. Reflexiona sobre la bendición que se te ha dado. Aunque debas atravesar muchas ⁵pruebas y dificultades en la vida, encontrarás más bendiciones de las que te imaginas. Siempre es bueno acercarte a mí con un ⁶corazón complacido un corazón ⁶colmado de agradecimiento. Háblame sobre algunas de esas bendiciones...

Uno de los atributos de mi hijo, Jesús, fue que nunca pensó en sí mismo. Siempre pensó en ti y en los demás.

Dejó un legado de amor, compasión, justicia y humildad. Para continuar con tal legado, debemos ⁷aprender a valorar a los demás más que a nosotros mismos.

Comencemos hablando ⁸sobre las personas con las que compartes tu vida.

¿Hay algún miembro de tu familia o algún amigo enfermo?

Reza por ellos ahora.

¿Hay algún compañero de trabajo o amigo que esté atravesando un momento difícil?

Ora por él ¿Hay alguien que sufra alguna enfermedad muy grave?

Reza por ellos ahora.

¿Hay alguien que haya perdido a algún ser querido recientemente? **Consuélalo.**

¿Hay alguien por quien sientas mucho rencor? **Piensa en su nombre y ora por él ahora.**

Mi hijo ⁹se enseñó a su pueblo que no sólo hay que rezar por los amigos, ya que el verdadero desafío consiste en orar por los enemigos. No debemos desearles el mal. Debemos elevar nuestras plegarias para que sean bendecidos con la sabiduría y el conocimiento del Espíritu Santo.

Debemos orar para que cambien sus vidas y para que podamos dejar de pensar en ellos en todo momento. ¿Ha habido alguna gran alegría en las personas que te rodean? Entonces, ¹⁰alégrate tú también y ora con ellos. **Que dediques tu tiempo para rezar por los demás me complace.**

Notarás que al orar por lo demás, comenzarás a sentirte bendecido.

Notarás que al orar por lo demás, comenzarás a sentirte bendecido.

Notarás que al orar por lo demás, comenzarás a sentirte bendecido.

Esa bendición es mi regocijo que colma tu vida. Es la

mente de mi Hijo que estuvo dispuesto a dar su vida por ti, pensando siempre en ti antes que en sí mismo. Esto me complace profundamente.

También sé que necesitas algunas cosas.

Abre tu corazón ahora que te has tomado el tiempo de hablar sobre tus bendiciones y rezar por los demás. No temas; nada de lo que digas me asombrará. Contemplo tu corazón y puedo ver tus verdaderos deseos. Sin importar las circunstancias, ya sean

financieras, relacionadas con la

salud, referidas a relaciones que se rompieron, temor hacia el

futuro, culpa o depresión.

Abre tu corazón ante mí y cuéntame simplemente qué está ocurriendo en tu vida hoy. Es necesario recibir gracia,

compasión, regocijo y paz en la vida.

No temas contarme cómo te sientes.

Esto quedará entre nosotros.

Siempre debes sentirte libre de acercarte a mí. Ven al trono ¹²de Gracia para pedir misericordia, a través de Jesús, mi Hijo y tu Salvador. En este momento, enumera las necesidades ¹³y libera la carga en

tu corazón...

Se que te espera una bendición.

Siempre tecuido y estoy presente a tu lado. Nada de lo que hagas en la vida hará que te abandone.

¹⁴Té amo tanto que envié a mi Hijo, Jesús, para que todo aquel que creyera en él jamás pereciera ni se alejara de mí, para poder alcanzar la vida eterna. Dada su obediencia frente a la cruz, encontró la forma de reconciliarnos para entablar una relación íntima y profunda. Ahora reflexiona sobre el sacrificio que Jesús, mi hijo, hizo por ti en la cruz.

Siempre tecuido y estoy presente a tu lado. Nada de lo que hagas en la vida hará que te abandone.

Gracias Jesús por amarme y obedecer a tu Padre, enfrentando incluso la muerte, para pagar por mis pecados. Creo que fuiste sepultado y resucitaste de entre los muertos para demostrar que en realidad eras Dios. Subiste a los cielos y hoy estás sentado a la derecha de Dios Padre Todopoderoso para interceder por nosotros. Deposito toda mi confianza en ti y sólo en ti. Gracias por salvarme.

Realmente aprecio ¹⁵este tiempo de intimidad que hemos compartido.

Esperaré cada día para volver a hablar contigo. El Espíritu Santo fue enviado para protegerte, guiarte y llevarte paz.

Deja que la paz se apodere de tu corazón, no la paz del mundo, sino la que sólo el Espíritu Santo puede brindar.

Con Amor
tu Padre del Cielo

Referencias de las Sagradas Escrituras

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. Lucas 21:34 | 9. Mateo 5:44 |
| 2. Efesios 1:3 | 10. 1 Tesalonicenses 5:15-17 |
| 3. Juan 17 | 11. Filipenses 2:5-11 |
| 4. Mateo 6:9-13 | 12. Hebreos 4:16 |
| 5. Juan 16:33 | 13. Mateo 11:30 |
| 6. Filipenses 4:6 | 14. Juan 3:16 |
| 7. Filipenses 2:3 | 15. Juan 14:6 |
| 8. Colosenses 4:2 | 16. Juan 14:26 |